



INTER-CLUBS DES MONTS D'OR

-----O-----

SAMEDI 26 Novembre 2022
(Gymnase du Parc des Sports de LIMONEST)

L'Interclubs des Monts d'Or organisé par le **Judo Ouest Grand Lyon** est une rencontre sportive réservée aux jeunes judokas licenciés FFJDA des catégories **MINI-POUSSIN(E)S (2015/2016)**, **POUSSIN(E)S (2014/2013)** et **Benjamins (2012/2011)** (*Inscriptions gratuites ; Règlement au verso*).

Lieu de la manifestation (*suivre fléchage judo*)

Gymnase du Parc des Sports de LIMONEST. Accès par Autoroute A6 sortie « Portes de Lyon – Limonest » puis Départementale D73 direction « Limonest Le Bourg – Les Monts d'Or ».

Renseignements :

- Rodolphe PERRET (Directeur Technique) : 06 62 75 02 01
- Bertrand Hurpin (Président) : 06 99 76 68 78



JUDO OUEST GRAND LYON

JUDO – JU JITSU – EVEIL JUDO

Affiliation FFJDA N° CERA.69.246.0 - Association loi 1901 : N° Préfecture W691054012
Agrément Jeunesse et Sports : N° 69.07.1352
Siège social : Mairie - 34 avenue de la République - 69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR
Courriel: judoouestgrandlyon@gmail.com
Site internet : www.judoouestgrandlyon.com



REGLEMENT

✓ Conditions de participation

- **Inscription des judokas** avec la feuille d'engagement jointe à faire parvenir **pour le Jeudi 24 Novembre 2022**(dernier délai) par **messagerie électronique** à l'**adresse suivante** :

rodoperret@gmail.com

(uniquement sous Excel avec le fichier « type » transmis par mail avec ce règlement ou à demander au club). Pas d'inscription ni de pesée le jour de l'interclubs.

- Chaque judoka engagé devra posséder sa licence FFJDA 2022/2023 ainsi qu'un certificat médical autorisant la pratique du judo en compétition. Le club n'en effectuera pas la vérification systématique ce qui aura pour conséquence d'engager la responsabilité des dirigeants de chacun des clubs participants.
- A toute fin utile, **les responsables de club se muniront de la liste officielle FFJDA** de leurs licenciés (*disponible sur le site de la FFJDA*).

✓ Catégories de poids

- Groupes morphologiques (Poids rapproché)
- Garçons et Filles séparés

✓ Temps des combats et des immobilisations

Catégories	Temps de Combat	Ippon	Waza -ari
Mini-Poussin(e)s	1'	20"	10" à 19"
Poussin(e)s	1'30	20"	10" à 19"
Benjamins	2'	20"	10" à 19"

✓ Déroulement des combats/Arbitrage (Educatif selon règlement FFJDA)

- Les combats se dérouleront par **liste de regroupement de poids** sous forme de **3 Randoris éducatifs (au sol pour les 2016 et 2015 uniquement)** sans pénalité mais avec explications de l'arbitre.
- L'arbitre veillera à ce que le Randori ne devienne pas un shiaï et interviendra pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse. Un temps de repos sera respecté entre chaque Randori.
- L'arbitrage sera assuré par jeunes judokas du club ceinture marron minimum .

✓ Récompenses / Classement

- Tous les participants seront récompensés (médailles, diplômes)

✓ Assistance médicale

- Un poste de secours des **Secouristes de la Croix Blanche** sera installé à proximité du tatami durant toute la durée de l'interclubs.

✓ Horaires

⇒ MINI-POUSSIN(E)S 2016	Appel des combattants : 10 h 00
⇒ MINI-POUSSIN(E)S 2015	Appel des combattants : 11 h 15
⇒ POUSSIN(E)S 2014	Appel des combattants : 13 h 30
⇒ POUSSIN(E)S 2013	Appel des combattants : 14 h 45
⇒ BENJAMIN(E)S(2012/2011)	Appel des combattants : 16 h 00

Fin prévisionnelle 18h00

Nota : Le Judo Ouest Grand Lyon se réserve le droit de modifier règlement pour le bon déroulement de la manifestation si les circonstances l'exigent. L'envoi de la feuille d'engagement vaut acceptation du présent règlement.