



# SPORTING JUDO ST ANDRE DE CORCY

## SAISON 2024 - 2025



Pour tout âge du débutant au compétiteur (à partir de 3ans, 2021)

**EVEIL Judo / JUDO / JUJITSU / Renforcement Musculaire, Cardio TAÏSO**  
(Self-défense)

Professeurs Diplômés d'état,  
spécialistes Judo, ayant  
pratiqué à haut niveau

L'inscription permet la participation à  
tous les cours de la même tranche d'âge

➤ Frédéric Colas, BEES 2<sup>ème</sup> degré,

diplômé de L' I.N.S.E.P (Institut  
National du Sport, de l'Expertise  
et de la Performance)

Champion de France,  
Ancien International Français  
membre de l'équipe de France,  
Cadets, Juniors, Séniors

➤ Marie-Alexandra Althey, BPJEPS

Championne de France,  
5<sup>ème</sup> au Championnat d'Europe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Horaires ajustables en fonction des inscrits		<b>Eveil judo</b> (2021/2020/ 2019) 17h15 à 18h00			<b>Eveil judo</b> (2021/2020/ 2019) 17h15 à 18h00
<b>Judo</b> Adultes 19h00 à 20h30 Préparation kata avant passage de grade		<b>Judo</b> ( 2018 à 2013) 18h à 19h30		<b>Judo</b> ( 2018 à 2013) 17h30 à 19h00	<b>Judo</b> ( 2018 à 2013) 18h00 à 19h30
		<b>Judo</b> Minimes à Adultes (2012 et +) 19h30 à 21h	<b>Taïso</b> Ados /Adultes 19h30 à 21h00	<b>Jujitsu</b> Minimes à Adultes (2012 et +) 19h30 à 21h	<b>Judo / Jujitsu</b> Minimes à Adultes (2012et +) 19h30 à 21h

Renseignements : Dojo, 795 rue de l'industrie 01390 St André de Corcy Site <http://www.sportingjudo.fr>

Adresse Mail: [sportingjudo01@gmail.com](mailto:sportingjudo01@gmail.com) / Profs 06 38 51 53 62 / 06 84 04 06 16

Informations 06 27 47 31 05 / 06 73 51 38 98